

NAVODILA ZA PRAVILEN ODVZEM IN POŠILJANJE VZORCEV

VSEBINA KOMPLETA

- vzorčevalne ampule v plastificirani vrečki
- navodila
- vprašalnik
- oblazinjena ovojnica

Pred vzorčenjem natančno preberite navodila!

OPOMBE PRED PRIČETKOM VZORČENJA

- Vsaj 30 min pred vzorčenjem slin NE zaužijte kakršnekoli hrane in pijače ter se izognite kajenju, žvečenju, umivanju, nitkanju zob in večji telesni aktivnosti ter jemanju zdravil.
- Pred samim vzorčenjem lahko spijete kozarec vode, vendar počakajte vsaj 5 min, preden oddate vzorec slin.
- V primeru poškodb in obolenj dlesni vzorčenje ni priporočljivo zaradi možnosti kontaminacije vzorca s krvjo. V primeru, da opazite rdečkasto obarvan vzorec slin, ga zavrzite in splaknite ampulo ter ponovno oddajte vzorec po 10 minutah.
- Najbolj optimalno vzorčenje slin je na tešče oz. v primeru, ko gre za večkratno vzorčenje (dnevni profil hormonov) naj bo to tik pred obrokom. Priporočljive ure za večkratno vzorčenje so navedene na vprašalniku.
- Natančno sledite navodilom, da ne bo prišlo do napak v postopku vzorčenja, saj to lahko vpliva na kakovost laboratorijskih meritev.

POSTOPEK VZORČENJA

I.korak: Pregled vsebine paketa

Preden začnete z zbiranjem vzorca (t.j. 2. korak) izpolnite priloženi vprašalnik in na podlagi vrste hormonske preiskave ter strategije vzorčenja navedene na vprašalniku izberite primeren trenutek za vzorčenje



2. Korak: Zbiranje vzorca

Vzemite ustrezno vzorčevalno ampulo in jo napolnite s slino kot je prikazano na desni sliki. Ampulo z slino napolnite približno 1/3 do 2/3.



3. Korak: Označevanje ampul

Po končanem vzorčenju zaprite zamašek ampule ter na stransko etiketo zapišite ustrezen DATUM in ČAS vzorčenja.



4. Korak: Shranjevanje vzorcev

S slino napolnjeno ampulo shranite v hladilniku (če je le-to mogoče) do trenutka pošiljanja vzorcev. Dnevi pošiljanja vzorcev so od ponedeljka do četrтка.



5. Korak: Izpolnjevanje vprašalnika

Dopolnite priloženi vprašalnik z dejanskimi časi vzorčenja. Pazite, da se bo zapis časa vzorčenja ujemal z zapisom časa vzorčenja v tabeli vprašalnika.



POSTOPEK POŠILJANJA

Vzorce pošljite v roku 24 ur od vzorčenja sline skupaj z vprašalnikom na naslov našega laboratorija v priloženi ovojnici po navadni pošti. V kolikor ste vzorčili v petek, soboto ali nedeljo, vzorce shranite v hladilniku do pošiljanja v ponedeljek.

1. Korak: Pakiranje vzorcev

Vzemite zbrane vzorce iz hladilnika oz. primerno ohlajenega in temnega prostora in jih postavite v označeno vrečko. Vrečko tesno zaprite in vstavite v oblazinjeno ovojnico.

2. Korak: Pošiljanje ovojnice

Oddajte ovojnico v najbližji poštni nabiralnik.

Opomba: dnevi pošiljanja so od ponedeljka do četrтка zaradi ustreznega hranjenja vašega vzorca.

