

NAVODILA ZA PRAVILEN ODVZEM IN POŠILJANJE VZORCEV

VSEBINA KOMPLETA

- vzorčevalne ampule v plastificirani vrečki
- navodila
- vprašalnik
- oblazinjena ovojnica

Pred uporabo natančno preberite navodila!

OPOMBE PRED PRIČETKOM VZORČENJA

- Vsaj 30 min pred vzorčenjem slin NE zaužijte kakršnekoli hrane in pijače ter se izognite kajenju, žvečenju, umivanju, nitkanju zob in večji telesni aktivnosti ter jemanju zdravil.
- Pred samim vzorčenjem lahko spijete kozarec vode, vendar počakajte vsaj 5 min, preden oddate vzorec slin.
- V primeru poškodb in obolenj dlesni vzorčenje ni priporočljivo zaradi možnosti kontaminacije vzorca s krvjo. V primeru, da opazite rdečkasto obarvan vzorec slin, ga zavrzite in splaknite ampulo ter ponovno oddajte vzorec po 10 minutah.
- Najbolj optimalno vzorčenje slin je na tešče oz. v primeru, ko gre za večkratno vzorčenje (dnevni profil hormonov) naj bo to tik pred obrokom.
- Natančno sledite navodilom, da ne bo prišlo do napak v postopku vzorčenja, saj to lahko vpliva na kakovost laboratorijskih meritev.

POSTOPEK VZORČENJA

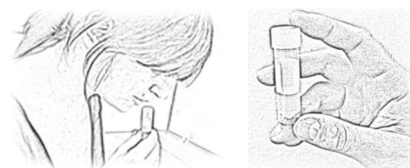
I.korak: Pregled vsebine paketa

Preden začnete z zbiranjem vzorca (t.j. 2. korak) izpolnite priloženi vprašalnik in na podlagi vrste hormonske preiskave ter strategijo vzorčenja primerno izpolnite tabelo ter dopišite čas in datum vzorčenja na etiketo ob strani ampule.



2.korak: Zbiranje vzorca

Vzemite ustrezno vzorčevalno ampulo in jo napolnite s slino kot je prikazano na desni sliki. Ampulo z slino napolnite do približno 2/3.



3.korak: Označevanje ampul

Po končanem vzorčenju zaprite zamašek ampule ter na stransko etiketo zapišite ustrezen datum in čas vzorčenja.



4.korak: Shranjevanje vzorcev

S slino napolnjeno ampulo shranite v hladilniku (če je le-to mogoče) oz. temnem in hladnem prostoru (2-8°C) do trenutka pošiljanja vzorcev. Dnevi pošiljanja vzorcev so od ponedeljka do četrтка.



5. Korak: Izpolnjevanje vprašalnika

Izpolnite priloženi vprašalnik. Pazite, da se bo zapis časa vzorčenja na etiketi ampule ujemal z zapisom časa vzorčenja v tabeli vprašalnika.



POSTOPEK POŠILJANJA

Vzorce pošljite v roku 24 ur od vzorčenja sline skupaj z vprašalnikom na naslov našega laboratorija v priloženi ovojnici po navadni pošti. V kolikor ste vzorčili v petek, soboto ali nedeljo, vzorce shranite v hladilniku do pošiljanja v ponedeljek.

1.korak: Pakiranje vzorcev

Vzemite zbrane vzorce iz hladilnika oz. primerno ohlajenega in temnega prostora in jih postavite v označeno vrečko. Vrečko tesno zaprite in vstavite v oblazinjeno ovojnico.

2. Korak: Pošiljanje ovojnice

Oddajte ovojnico v najbližji poštni nabiralnik.

Opomba: dnevi pošiljanja so od ponedeljka do četrтка zaradi ustreznega hranjenja vašega vzorca.