

# NAVODILA ZA VZORČENJE KAPILARNE KRVI SKRITE ALERGIJE NA HRANO

## VSEBINA KOMPLETA

- sterilna lanceta za enkratno uporabo
- vzorčevalna epruveta s kapilarno cevko (0,2 mL)
- alkoholna blazinica
- plastificirana vrečka
- navodila
- vprašalnik
- oblazinjena ovojnica

**Pred uporabo natančno preberite navodila!**

## OPOMBE PRED PRIČETKOM VZORČENJA

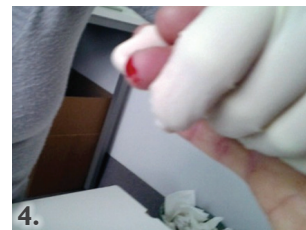
- Najprej natančno preberite celotna navodila, da pri vzorčenju ne bo prišlo do napak, saj to lahko vpliva na kakovost laboratorijskih meritev.
- Pred jemanjem vzorca ne spreminjajte prehranjevalnih navad. Da bi prišlo do preobčutljivostne reakcije, mora biti vaš imunski sistem izpostavljen potencialnim alergenom v hrani. Izločitev določene hrane bi zmanjšala možnost zaznave protiteles na to hrano v laboratorijski preiskavi, zaradi česar bi lahko prišlo do lažno negativnih rezultatov. Če pa vam kakšna hrana povzroča resne težave, je ne jejte.
- Najbolj optimalen čas vzorčenja krvi je zjutraj na tešče ali tik pred obrokom. Če jemljete kakršne koli prehrabene dodatke ali neesencialna zdravila, priporočamo, da za 48 ur prekinete njihovo jemanje. Tega ne storite, če želite spremljati zdravstveno terapijo ali če ste napotke za jemanje prejeli od svojega osebnega zdravnika.

## POSTOPEK VZORČENJA



### Korak I:

- Pripravite set za vzorčenje krvi in vzorčevalno epruveto postavite na ravno površino.
- Vsaj 30 sekund pustite roko viseti ob telesu, da se bo povečal krvni pretok. Nato masirajte prst, iz katerega boste vzorčili kri (sredinec ali prstanec). To lahko storite pod toplo vodo.
- Prst posušite in razkužite s priloženo alkoholno blazinico.



**Korak 2:** Odstranite rumeni zatič (zavrtite in potegnite) na sterilni lanceti in močno potisnite v konico prsta. Lanceto morate na blazinico prsta postaviti navpično, da blazinico prebodete dovolj globoko.

**Korak 3:** Iglo spustite s pritiskom na rumeni gumb, kot je prikazano na sliki. Po vbodu prvo kapljico krvi odstranite s koščkom sterilne gaze, ker vsebuje preveč tkivne tekočine.

**Korak 4:** Ko odstranite prvo kapljico krvi, se druga kapljica zlije po površini kože. S konico kapilarne cevke se dotaknite te kapljice in kri sama od sebe steče v epruveto po načelu kapilarnega vleka. Iztok krvi lahko pospešite, če vbodno mesto obrnete navzdol in nežno pritisknete na površino prsta okrog vbodnega mesta. Pazite, da prsta ne pritiskate premočno.



**Korak 5:** Izogibajte se pobiranja krvi s površine kože. Kapljice morajo prosto teči v kapilarno cevko in naprej v epruveto. Če se kapljica ustavi ob steni kapilare, rahlo potolcite z epruveto po trdi površini, da zdrsne v epruveto.

**Korak 6:** V primeru, da ne uspete s kapilarno cevko pobrati dovolj krvi, lahko pokrovček odstranite in vzorčite neposredno v epruveto. Epruveto s krvjo napolnite do oznake (okrog 200  $\mu$ L).

**Korak 7:** Odstranite pokrovček s kapilarno cevko in epruveto zaprite s pokrovčkom, ki je na spodnjem delu epruvete. Pokrovček s kapilarno cevko lahko zavržete.

## VPRAŠALNIK

Izpolnite vprašalnik. Ne pozabite vpisati datuma in ure vzorčenja. Vpišite tudi, katero vrsto preiskave želite opraviti.

## PROBLEMI Z VZORČENJEM

V primeru, da imate težave z vzorčenjem lahko odvzem krvi opravite tudi v najbližjem laboratoriju. Navodila za odvzem ste prejeli skupaj z naročenim paketom (vprašalnik in navodila). V tem vprašalniku so tudi napotki, ki jih potrebuje laboratorijski osebje, da naredi odvzem (venska ali kapilarna kri, serum) in pripravi vzorec. Večina laboratorijev v Sloveniji ponuja samoplačniški odvzem, cene pa se gibljejo pod 5€. V primeru nejasnosti nas pokličite (+386 (0) 591 620 18).